

Poetsinstructie



Begin met de tanden en kiezen in de bovenkaak. Houd de borstel zoals op de foto (onder een hoek van ongeveer 45°). Plaats de borstel **boven** de draden en de slotjes, op de rand van tandvlees en tand. Maak een keer of 5-10 korte bewegingen heen en weer, zodat de haren van de borstel vrijwel op de zelfde plaats blijven. Schuif dan de borstel een stukje op naar een aansluitende plaats en maak weer dezelfde korte beweging enz.

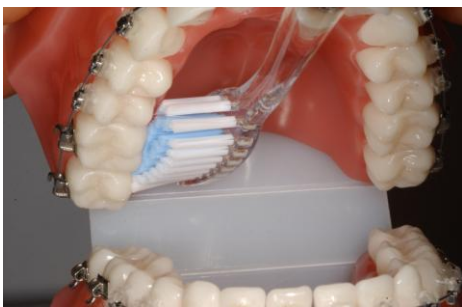
Zorg ervoor dat je tandvlees wordt meegepoetst!



Plaats weer de borstel **boven** de draden en slotjes, maar nu zo, dat juist **in** de apparatuur wordt geпоetst. Maak dezelfde poetsbewegingen als hiervoor.



Plaats de borstel **onder** de draden en slotjes zo, dat vanaf de snijrand en het kauwvlak van de tanden en kiezen **in** de apparatuur wordt geпоetst. Maak weer dezelfde bewegingen als hiervoor.



Poets de binnenkant van je tanden en kiezen in de boven- en onderkaak door ook hier de borstel onder een hoek te plaatsen en korte bewegingen te maken.

Zorg er ook nu voor dat je tandvlees wordt meegepoetst.



Poets de kauwvlakken van je kiezen in de boven- en onderkaak door de borstel er recht op te zetten en wat grotere schrobbewegingen te maken. Spoel je mond, ook tussendoor af en toe.

De borstelkop moet soft (zacht) en klein zijn.